SHCB
J'♥ ma cuisine d'SHCB

BIEN MANGER en restauration collective
c'est possible !

# MENUS '4 SAISONS' | DU 24 mai 2021 AU 18 juin 2021

Menu mixé 2 compos 6 - 9 mois

| | | Semaine du 24 au 28 mai | Semaine du 31 mai au 04 juin | Semaine du 07 au 11 juin | Semaine du 14 au 18 juin |
|---|---|---|---|---|---|
| Lundi | Déjeuner | Pentecôte | Purée d'épinards<br>Yaourt nature | Purée de 3 légumes<br>Fromage blanc nature | Purée de courgettes<br>Petit suisse nature |
| | Goûter | | Velouté nature<br>Compote de pommes pruneaux | Velouté nature<br>Compote de pommes abricots | Fromage blanc nature<br>Compote de pommes abricots |
| Mardi | Déjeuner | Purée de choux fleurs<br>Petit suisse nature | Purée de courgettes<br>Petit suisse nature | Purée de petits pois<br>Petit suisse nature | Purée de brocolis<br>Velouté nature |
| | Goûter | Fromage blanc nature<br>Compote de pommes bananes | Velouté nature<br>Compote de poires | Yaourt nature<br>Compote de pommes coings | Yaourt nature<br>Compote de pommes fraises |
| Mercredi | Déjeuner | Purée de haricots verts<br>Yaourt nature | Purée de brocolis<br>Yaourt nature local | Purée de haricots beurres<br>Fromage blanc nature | Purée de carottes<br>Petit suisse nature |
| | Goûter | Petit suisse nature<br>Compote de pommes | Fromage blanc nature<br>Compote de pommes | Petit suisse nature<br>Compote de poires | Velouté nature<br>Compote de pommes |
| Jeudi | Déjeuner | Purée de carottes<br>Petit suisse nature | Purée de haricots beurres<br>Petit suisse nature | Purée de choux fleurs<br>Yaourt nature | Purée de petits pois<br>Fromage blanc nature |
| | Goûter | Yaourt nature<br>Compote de poires | Fromage blanc nature<br>Compote de pommes pruneaux | Velouté nature<br>Compote de pommes abricots | Petit suisse nature<br>Compote de pommes bananes |
| Vendredi | Déjeuner | Purée de petits pois<br>Fromage blanc nature | Purée de carottes<br>Velouté nature | Purée de haricots verts<br>Petit suisse nature | Purée de 3 légumes<br>Velouté nature |
| | Goûter | Velouté nature<br>Compote de pommes bananes | Petit suisse nature<br>Compote de pêches | Fromage blanc nature<br>Compote de pommes | Yaourt nature<br>Compote de poires |

PRATIQUE JE ME REPÈRE DANS LE MENU

LOCAL BIO MAISON

Contient du porc Plat complet

SHCB
J'♥ ma cuisine d'ici

# MENUS '4 SAISONS' | DU 24 mai 2021 AU 18 juin 2021

Menu 3,1 4 compos 12-18 mois

| | | Semaine du 24 au 28 mai | Semaine du 31 mai au 04 juin | Semaine du 07 au 11 juin | Semaine du 14 au 18 juin |
|---|---|---|---|---|---|
| Lundi | Déjeuner | Pentecôte | Poisson poché et citron | Sauté de porc* / sauté de volaille | Sauté de veau |
| | | | Purée d'épinards | Purée de 3 légumes | Purée de courgettes |
| | | | Yaourt nature | Fromage blanc nature | B Petit suisse nature |
| | | | B Compote de pommes bananes | B Compote de pommes | Compote de pommes coings |
| | Goûter | | Velouté nature | Velouté nature | Fromage blanc nature |
| | | | Compote de pommes pruneaux | Compote de pommes abricots | Compote de pommes abricots |
| Mardi | Déjeuner | Boulette de bœuf | Rôti de dinde | Jambon blanc* / jambon de volaille | Sauté de boeuf |
| | | Purée de choux fleurs | Purée de courgettes | Purée de petits pois | Purée de brocolis |
| | | Petit suisse nature | Petit suisse nature | B Petit suisse nature | Velouté nature |
| | | Compote de pommes | Compote de pommes abricots | Compote de pommes bananes | B Compote de pommes |
| | Goûter | Fromage blanc nature | Velouté nature | Yaourt nature | Yaourt nature |
| | | Compote de pommes bananes | Compote de poires | Compote de pommes coings | Compote de pommes fraises |
| Mercredi | Déjeuner | Sauté de porc* / sauté de volaille | Steak haché | Sauté de volaille | Filet de poulet |
| | | Purée de haricots verts | Purée de brocolis | Purée de haricots beurres | Purée de carottes |
| | | B Yaourt nature | Yaourt nature local | B Fromage blanc nature | Petit suisse nature |
| | | Compote de pommes coings | B Compote de pommes bananes | Compote de pommes | B Compote de pommes bananes |
| | Goûter | Petit suisse nature | Fromage blanc nature | Petit suisse nature | Velouté nature |
| | | Compote de pommes | Compote de pommes | Compote de poires | Compote de pommes |
| Jeudi | Déjeuner | Poisson poché et citron | Poisson poché et citron | Rôti de dinde | Poisson poché et citron |
| | | Purée de carottes | Purée de haricots beurres | Purée de choux fleurs | Purée de petits pois |
| | | Petit suisse nature | B Petit suisse nature | Yaourt nature | B Fromage blanc nature |
| | | B Compote de pommes abricots | Compote de pommes fraises | Compote de pommes bananes | Compote de pommes abricots |
| | Goûter | Yaourt nature | Fromage blanc nature | Velouté nature | Petit suisse nature |
| | | Compote de poires | Compote de pommes pruneaux | Compote de pommes abricots | Compote de pommes bananes |
| Vendredi | Déjeuner | Jambon blanc* / jambon de volaille | Sauté de veau | Rôti de bœuf | Sauté de boeuf |
| | | Purée de petits pois | Purée de carottes | Purée de haricots verts | Purée d'épinards |
| | | B Fromage blanc nature | Velouté nature | B Petit suisse nature | Velouté nature |
| | | Compote de pommes | B Compote de poires | Compote de pommes coings | Compote de pommes |
| | Goûter | Velouté nature | Petit suisse nature | Fromage blanc nature | Yaourt nature |
| | | Compote de pommes bananes | Compote de pêches | Compote de pommes | Compote de poires |

PRATIQUE JE ME REPÈRE DANS LE MENU... LOCAL BIO MAISON

Contient du porc Plat complet

SHCB
J'♥ ma cuisine d'ici

BIEN MANGER en restauration collective
c'est possible !

# MENUS '4 SAISONS' | DU 24 mai 2021 AU 18 juin 2021

## Menu 4 compos 18 - 36 mois

| | | Semaine du 24 au 28 mai | Semaine du 31 mai au 04 juin | Semaine du 07 au 11 juin | Semaine du 14 au 18 juin |
|---|---|---|---|---|---|
| Lundi | Déjeuner | Pentecôte | Salade de tomates<br>Lasagnes au saumon ***<br>Mimolette (LOCAL)<br>Compote pommes bananes (BIO) | Betteraves en salade (BIO)<br>Knack de volaille (BIO)<br>Poêlée multicolore<br>Fraidou (LOCAL)<br>Fruit de saison (BIO) | Salade de pépinettes<br>Paupiette de veau<br>Courgettes fraiches persillées LEGUMERIE<br>Petit suisse nature (LOCAL)<br>Fruit de saison (BIO) |
| | Goûter | | Boudoirs<br>Fruit de saison (BIO) | Petits beurres<br>Compote de pommes abricots | Pain local (LOCAL)<br>Kiri |
| Mardi | Déjeuner | Salade de tomates<br>Lasagnes de légumes ***<br>Vache Picon (LOCAL)<br>Fruit de saison (BIO) | Taboulé (BIO)<br>Escalope de volaille au jus<br>Poêlée de courgettes<br>Croc lait (LOCAL)<br>Fruit de saison (BIO) | Radis beurre bio<br>Macaronis carbonnara * ** / Macaronis carbonnara de volaille *** (BIO)<br>Comté bio<br>Liégeois chocolat (MAISON) | Concombre à la menthe<br>Boulettes d'agneau sauce abricots (MAISON)<br>Riz pilaf (BIO)<br>Vache qui rit (LOCAL)<br>Compote de poires (BIO) |
| | Goûter | Petits beurres<br>Fromage blanc nature (BIO) | Pain local (LOCAL)<br>Chantaneige | Madeleine<br>Yaourt nature (BIO) | Boudoirs<br>Yaourt nature (BIO) |
| Mercredi | Déjeuner | Pastèque<br>Saucisse fumée* / Saucisse de volaille<br>Haricots verts persillés (BIO)<br>Yaourt aromatisé local (LOCAL)<br>Fruit de saison (BIO) | Haricots verts en salade (BIO)<br>Couscous végétale ***<br>(Légumes couscous / Semoule et pois chiches)<br>Yaourt nature local (LOCAL)<br>Fruit de saison (BIO) | Pastèque<br>Sauté de volaille sauce curry<br>Boulghour (BIO)<br>Saint Bricet (LOCAL)<br>Fruit de saison (BIO) | Salade de tomates ciboulette<br>Emincé de volaille aux herbes<br>Lentilles mijotées aux oignons (BIO)<br>Bleu (LOCAL)<br>Cocktail de fruits (Inst) |
| | Goûter | Boudoirs<br>Yaourt nature local (LOCAL) | Petits beurres<br>Compote de pommes (BIO) | Boudoirs<br>Fruit de saison (BIO) | Galettes saint Michel<br>Compote de pommes (BIO) |
| Jeudi | Déjeuner | Concombre frais à la ciboulette LEGUMERIE (MAISON)<br>Blanquette de poisson<br>Carottes sautées aux oignons<br>Cantal (LOCAL)<br>Fruit de saison (BIO) | Gâteau sauce cocktail LEGUMERIE (MAISON)<br>Filet de poisson poché et citron<br>Pommes de terres sautées<br>Carré frais (BIO)<br>Compote de pommes (BIO) | Macédoine vinaigrette (BIO)<br>Tortilla pommes de terre<br>Ratatouille (BIO)<br>Vache picon (LOCAL)<br>Compote de pommes | Cake du chef chèvre épinards (MAISON)<br>Poisson sauce crème<br>Petits pois au jus (BIO)<br>Emmental (LOCAL)<br>Fruit de saison (BIO) |
| | Goûter | Madeleine<br>Yaourt nature (BIO) | Madeleine<br>Fromage blanc nature (BIO) | Pain local (LOCAL)<br>Confiture | Petits beurres<br>Compote de pommes bananes (BIO) |
| Vendredi | Déjeuner | Salade de pépinettes<br>Sauté de volaille sauce forestière (BIO)<br>Petits pois à la barigoule<br>Fromage blanc<br>Gâteau du chef au citron (MAISON) | Melon<br>Sauté de volaille bio au paprika<br>Coquillettes (BIO)<br>Brique de vache<br>Fruit de saison | Carottes râpées LEGUMERIE (MAISON)<br>Bœuf sauce niçoise (BIO)<br>Purée de pommes de terre (BIO)<br>Brie<br>Compote de pommes pêches | Salade de blé au pistou<br>Quenelles sauce tomate<br>Gratin de courgettes (BIO)<br>Fromage blanc<br>Fruit de saison |
| | Goûter | Pain local (LOCAL)<br>Chocolat tablette | Galettes Saint Michel<br>Petit suisse nature (BIO) | Galettes Saint Michel<br>Fromage blanc nature (BIO) | Madeleine<br>Yaourt nature (BIO) |

PRATIQUE JE ME REPÈRE DANS LE MENU...

LOCAL · BIO · MAISON

Contient du porc · Plat complet