



MENUS '4 SAISONS' | DU 02 JANVIER 2023 AU 05 FÉVRIER 2023 |

Sco BIO et LOCAL - Déjeuner

Du 02 janv au 06 janv.

Du 09 janv au 13 janv.

Du 16 janv au 20 janv.

Du 23 janv au 27 janv.

LUNDI

Boulghour en salade
Filet de poisson pané et citron
Carottes **BIO** persillées
Saint nectaire AOP
Crème au chocolat

Salade de riz **BIO**
Steak haché **BIO** au jus
Haricots verts **BIO** à l'ail
Yaourt nature **BIO**
Fruit **BIO** de saison



Céleri râpé **BIO** vinaigrette
Sauté de boeuf **BIO** sauce tomate
Tortis
Vache qui rit **BIO**
Compote pomme fraise

MARDI

Carottes râpées **BIO**
Paupiette de veau au jus
Pommes de terre rissolées
Carré frais **BIO**
Purée de pommes poires **BIO**

Salade de pâtes **BIO**
Galette végétale tomate mozzarella
Epinards **BIO** à la crème
Bûchette mélangée
Fruit **BIO** de saison

Chou rouge frais **BIO** vinaigrette
Boulettes d'agneau sauce indienne
Semoule **BIO**
Camembert
Crème dessert **BIO**

Salade de brocolis **BIO**
Emincé de Volaille sauce Forestière
Carottes **BIO** sautées aux oignons
Carré frais **BIO**
Eclair à la vanille

Menu Choix des Enfants

MERCREDI

Salade de lentilles **BIO** à la vinaigrette d'échalote
Sauté de volaille à la moutarde (**BIO**)
Fricassée de légumes
Vache qui rit **BIO**
Fruit de saison

Velouté de potiron
Croziflette de volaille
Plateau de fromages
Galette des Rois

Repas Inter
Générationnel

Salade de pâtes **BIO**
Cordon bleu
Gratin de brocolis **BIO**
Brie
Purée de pommes poires **BIO**

Cake du chef aux légumes
Steak haché sauce diable **BIO**
Gratin de courges **BIO**
Yaourt aromatisé
Fruit **BIO** de saison

JEUDI

Velouté de brocolis **BIO**
Macaronis bolognaise et râpé
Camembert **BIO**
Fruit de saison

Coleslaw **BIO** du chef
Sauté de boeuf **BIO** sauce aigre douce
Coquillettes **BIO**
Chanteneige **BIO**
Purée de pommes bananes **BIO**



Salade verte **BIO**
Assortiment de Charcuterie *
Pommes vapeur et fromage à raclette
Compote de pommes **BIO**

Salade de maïs au curry
Omelette **BIO**
Purée de pommes de terre **BIO**
Comté AOP
Crème à la vanille

VENDREDI

Salade verte **BIO**
Sauté de boeuf VBF aux 4 épices
Blé **BIO** aux petits légumes **BIO**
Yaourt nature **BIO**
Galette des Rois

Cake au fromage
Aiguillettes de poulet au jus
Purée de chou fleur **BIO**
Petit suisse **BIO** aromatisé
Pomme au four et coulis de fruits rouges

Soupe de poireaux frais **BIO**
Curry indien (pommes de terre, carottes, poivrons)
Boulghour
Morbier
Gâteau aux pépites de chocolat du chef

Salade verte **BIO**
Quenelles **BIO** sauce aurore
Purée de panais
Emmental **BIO**
Fruit de saison **BIO**









MENUS '4 SAISONS' | DU 02 JANVIER 2023 AU 05 FÉVRIER 2023 |







Sco BIO et LOCAL - Déjeuner

Du 30 janv. au 05 févr.













LUNDI

- Salade de brocolis **BIO**  
- Chickenwings
- Potatoes et ketchup
- Camembert **BIO** 
- Fruit **BIO** de saison 








MARDI

- Salade coleslaw **BIO**  
- Saucisse de volaille **BIO** 
- Macaronis **BIO** et fromage râpé
- Carré frais **BIO** 
- Compote de pommes **BIO**  

MERCREDI








- Salade chinoise (chou blanc, soja, tomate) 
 - Sauté de porc sauce soja et miel 
 - Riz **BIO** cantonnais   
 - Petit suisse **BIO** aromatisé   
 - Kaki   
- 

JEUDI

- Potage crécy **BIO** du chef   
- Crêpe au fromage
- Salade **BIO** de saison   
- Yaourt nature **BIO** 
- Crêpe au sucre

Chandeleur

VENDREDI

- Betteraves **BIO** en salade   
- Boulettes de boeuf **BIO** au jus   
- Purée de pommes de terre
- Fromage blanc **BIO** 
- Cocktail de fruits sans sucre

