



MENUS '4 SAISONS' | DU 15 AVRIL 2024 AU 28 AVRIL 2024 |

Sco GOUTERS STD 2 Compo - Goûter

Du 15 avr. au 21 avr.

Du 22 avr. au 28 avr.

LUNDI

Pain et confiture
Lait 1/2 écrémé

Yaourt nature
Gaufre liegeoise

MARDI

Fruit de saison goûter
Moelleux cacao noisettes

Compote de pêches
Galette Saint Michel x2

MERCREDI

Compote pomme banane
Sablés de Retz

Céréales au chocolat
Lait 1/2 écrémé

JEUDI

Yaourt aux fruits
Madeleine

Yaourt aromatisé
Biscuit REM

VENDREDI

Petit suisse sucré
Mini roulé abricot

Vache qui rit
Pain

RECETTE ANTI-GASPI'

Un moyen de lutter contre le gaspillage alimentaire !

10M de tonnes d'aliments sont jetés par an. Pour limiter ce gaspillage, voici une idée de recette à faire chez vous :

CHIPS D'ÉPLUCHURES DE LÉGUMES



Ingrédients :

- Epluchures de légumes
- Huile d'olive
- Épices de votre choix : paprika, cumin, herbes, ail...
- Sel

Préparation :

- Rincer les épluchures
- Ajouter l'assaisonnement
- Ajouter un filet d'huile d'olive sur le tout
- Enfourner 15 min à 200°C

PLUS QU'À VOUS RÉGALER !

