



|                            | lundi 6 juillet  | mardi 7 juillet  | mercredi 8 juillet  | jeudi 9 juillet  | vendredi 10 juillet   |
|----------------------------|--|--|---|--|---|
| <b>Déjeuner Nourrisson</b> | Mouliné de carottes BIO<br>Purée de poires   | Mouliné de haricots verts<br>Purée de pommes BIO   | Mouliné de haricots beurre<br>Purée de poires   | Mouliné BIO courgette & carotte<br>Purée de pommes BIO   | Mouliné épinard & carotte BIO<br>Purée de poires  |
| <b>Goûter Nourrisson</b>   | Purée de poires  | Purée de pommes BIO  | Purée de poires   | Purée de pommes BIO  | Purée de poires   |
| <b>Déjeuner Bébé</b>       | Emincé de bœuf IGP<br>Purée BIO carotte & lentilles<br>Fromage blanc nature<br>Purée de poires                   | Dés de colin d'Alaska PMD vapeur<br>Purée betterave & pomme de terre<br>Petit fromage frais nature au lait entier<br>Purée de pommes BIO                   | Filet de poulet LR IGP<br>Purée blette & pomme de terre<br>Yaourt nature<br>Purée de poires   | Œuf dur BIO<br>Purée BIO courgette & pomme de terre<br>Fromage blanc nature<br>Purée de pommes BIO   | Emincé de veau LR IGP<br>Purée aubergine & pomme de terre<br>Petit fromage frais nature au lait entier<br>Purée de poires                           |
| <b>Goûter Bébé</b>         | Yaourt nature<br>Purée pomme BIO & abricot   | Fromage blanc nature<br>Purée de poires  | Petit fromage frais nature au lait entier<br>Purée pomme BIO & ananas   | Yaourt nature<br>Purée poire & banane  | Fromage blanc nature<br>Purée de pommes BIO   |
| <b>Déjeuner Moyen</b>      | Céleri râpé<br>Emincé de bœuf IGP sauce aux herbes de Provence<br>Purée BIO carotte & lentilles<br>Edam<br>Fruit | Concombres façon tzatziki<br>Dés de colin d'Alaska PMD sauce citron<br>Purée betterave & pomme de terre<br>Fromage frais Tartare nature<br>Purée de poires | Macédoine de légumes<br>Filet de poulet LR IGP sauce tomate & origan<br>Purée blette & pomme de terre<br>Fromage blanc nature<br>Fruit        | Salade de chou-fleur<br>Omelette nature (œufs BIO LCL)<br>Purée BIO courgette & pomme de terre<br>Fromage fondu Kiri<br>Purée poire & banane | Melon charentais<br>Emincé de veau LR IGP jus aux oignons<br>Purée aubergine & pomme de terre<br>Yaourt nature (Galoche) LCL<br>Purée de pommes BIO |
| <b>Déjeuner Grand</b>      | Salade de lentilles BIO<br>Emincé de bœuf IGP sauce aux herbes de Provence<br>Carottes BIO<br>Edam<br>Fruit BIO  | Concombres façon tzatziki<br>Dés de colin d'Alaska PMD sauce citron<br>Semoule BIO<br>Fromage frais Tartare nature<br>Coupelle de purée de pommes          | Salade verte, vinaigrette à la ciboulette<br>Filet de poulet LR IGP sauce tomate & origan<br>Riz BIO<br>Fromage blanc nature BIO<br>Fruit BIO | Salade de coquillettes BIO<br>Omelette nature (œufs BIO LCL)<br>Ratatouille BIO<br>Fromage fondu Kiri<br>Tranche de pastèque                 | Melon charentais<br>Emincé de veau LR IGP jus aux oignons<br>Purée de pommes de terre<br>Yaourt nature (Galoche) LCL<br>Fruit BIO                   |
| <b>Goûter Grand</b>        | Pain & carrés de chocolat au lait<br>Yaourt nature BIO<br>Coupelle de purée pomme & coing                        | Boudoirs<br>Petit fromage frais nature au lait entier<br>Fruit BIO   | Pain de campagne<br>Montcadi croûte noire<br>Purée pomme BIO & ananas   | Petits-beurre x 2<br>Lait entier<br>Fruit BIO  | Pain<br>Fromage frais Petit Moulé nature<br>Coupelle de purée pomme & poire   |



Menu de la semaine

Menus du 13 au 17 juillet 2026



|                           | lundi 13 juillet   | mardi 14 juillet | mercredi 15 juillet  | jeudi 16 juillet   | vendredi 17 juillet   |
|---------------------------|--|------------------|--|--|---|
| <b>Déjeuner Nourrison</b> | Mouliné de haricots beurre<br>Purée de pommes BIO  | FERIE            | Mouliné de carottes BIO<br>Purée de poires   | Mouliné de haricots verts<br>Purée de pommes BIO   | Mouliné épinard & carotte BIO<br>Purée de poires  |
| <b>Goûter Nourrison</b>   | Purée de pommes BIO  |                  | Purée de poires  | Purée de pommes BIO  | Purée de poires   |
| <b>Déjeuner Bébé</b>      | Escalope de dinde LR IGP<br>Purée concombre & pomme de terre<br>Yaourt nature<br>Purée de pommes BIO   | FERIE            | Rôti de porc LR*<br>Purée carotte BIO & flageolet<br>Fromage blanc nature<br>Purée de poires                                       | Emincé de bœuf IGP<br>Purée haricot vert & pomme de terre<br>Petit fromage frais nature au lait entier<br>Purée de pommes BIO                      | Dés de colin d'Alaska PMD<br>Purée chou-fleur & pomme de terre<br>Yaourt nature<br>Purée de poires  |
| <b>Goûter Bébé</b>        | Petit fromage frais nature au lait entier<br>Purée de poires   |                  | Yaourt nature<br>Purée pomme BIO & cannelle  | Fromage blanc nature<br>Purée de poires<br>Yaourt nature<br>Purée pomme BIO & cassis   | Petit fromage frais nature au lait entier<br>Purée de pommes BIO  |
| <b>Déjeuner Moyen</b>     | Betteraves cuites<br>Escalope de dinde LR IGP sauce crème ail & fines herbes<br>Purée concombre & pomme de terre<br>Petit fromage frais nature au lait entier<br>Fruit | FERIE            | Salade de tomates BIO<br>Rôti de porc LR* froid<br>Purée carotte BIO & flageolet<br>Cantal jeune AOP<br>Purée pomme BIO & cannelle | Courgettes râpées<br>Emincé de bœuf IGP sauce poivrade (crème, échalote & poivre)<br>Purée haricot vert & pomme de terre<br>Yaourt nature<br>Fruit | Carottes BIO râpées, vinaigrette à l'huile de noix<br>Dés de colin d'Alaska PMD sauce curry<br>Purée chou-fleur & pomme de terre<br>Fromage fondu P'tit Louis tartines<br>Cake à la pêche |
| <b>REPAS FROID</b>        |  |                  |  |  |   |
| <b>Déjeuner Grand</b>     | Betteraves cuites<br>Chili végétarien (sauce haricots rouges BIO & maïs BIO)<br>Riz BIO<br>Petit fromage frais nature au lait entier<br>Fruit BIO                      | FERIE            | Salade de tomates BIO<br>Rôti de porc LR* froid<br>Salade de pâtes perles<br>Cantal jeune AOP<br>Coupelle de purée pomme & coing   | Taboulé (semoule BIO)<br>Emincé de bœuf IGP sauce poivrade (crème, échalote & poivre)<br>Haricots verts extra-fins<br>Yaourt nature BIO LCL        | Carottes BIO râpées, vinaigrette à l'huile de noix<br>Dés de colin d'Alaska PMD sauce curry<br>Chou-fleur béchamel<br>Fromage fondu P'tit Louis tartines<br>Cake à la pêche               |
| <b>Goûter Grand</b>       | Pain<br>Fromage Le Côte d'Or LCL<br>Coupelle de purée pomme & fraise   |                  | Galettes pur beurre<br>Lait entier & demi-dosette de Nesquik<br>Fruit BIO  | Pain au maïs<br>Fromage frais demi-sel<br>Coupelle de purée de pommes  | Sablés de Retz<br>Petit fromage frais nature au lait entier<br>Fruit BIO  |

\* plat à base de porc (un plat de remplacement pourra être proposé) Plat végétarien - BIO : Issu de l'Agriculture Biologique LCL : Local.  
LR : Label Rouge - AOP : Appellation d'Origine Protégée - IGP : Indication Géographique Protégée - PMD : Produits de la mer pêchés durablement  
Vinaigrettes réalisées à base de moutarde Fallot.



|                            | lundi 20 juillet   | mardi 21 juillet  | mercredi 22 juillet   | jeudi 23 juillet  | vendredi 24 juillet   |
|----------------------------|--|---|---|---|---|
| <b>Déjeuner Nourrisson</b> | Mouliné courgette & carotte BIO<br>Purée de pommes BIO   | Mouliné de haricots beurre<br>Purée de poires   | Mouliné de haricots verts<br>Purée de pommes BIO  | Mouliné épinard & carotte BIO<br>Purée de poires  | Mouliné de carottes BIO<br>Purée de pommes BIO  |
| <b>Goûter Nourrisson</b>   | Purée de pommes BIO  | Purée de poires   | Purée de pommes BIO   | Purée de poires   | Purée de pommes BIO   |
| <b>Déjeuner Bébé</b>       | Emincé de cuisse de dinde LR IGP<br>Purée céleri & pomme de terre<br>Fromage blanc nature<br>Purée de pommes BIO   | Dés de colin d'Alaska PMD vapeur<br>Purée BIO brocolis & pomme de terre<br>Petit fromage frais nature au lait entier<br>Purée de poires           | Rôti de noix de veau LR IGP<br>Purée salsifis & pomme de terre<br>Yaourt nature<br>Purée de pommes BIO  | Dés de colin d'Alaska PMD vapeur<br>Purée épinard & pomme de terre<br>Fromage blanc nature<br>Purée de poires                         | Aiguillettes de poulet<br>Purée BIO carotte & haricots blancs<br>Petit fromage frais nature au lait entier<br>Purée de pommes BIO |
| <b>Goûter Bébé</b>         | Yaourt nature<br>Purée pomme BIO & cerise  | Fromage blanc nature<br>Purée de pommes BIO   | Petit fromage frais nature au lait entier<br>Purée pomme BIO & figue  | Yaourt nature<br>Purée pomme BIO & fraise   | Fromage blanc nature<br>Purée de poires   |
| <b>Déjeuner Moyen</b>      | Macédoine de légumes<br>Emincé de cuisse de dinde LR IGP sauce tomate<br>Purée céleri & pomme de terre<br>Fromage blanc nature<br>Purée pomme BIO & cerise | Salade de concombre & maïs<br>Dés de colin d'Alaska PMD sauce oseille<br>Purée BIO brocolis & pomme de terre<br>Fromage frais Saint-Môret<br>Kiwi | Salade de tomates BIO, vinaigrette à l'huile de colza LCL<br>Rôti de noix de veau LR IGP jus aux herbes<br>Purée salsifis & pomme de terre<br>Saint-Paulin<br>Purée pomme BIO & figue   | Salade de haricots beurre<br>Dés de colin d'Alaska PMD sauce citron<br>Purée épinard & pomme de terre<br>Yaourt nature<br>Fruit       | Pastèque<br>Aiguillettes de poulet jus à l'échalote<br>Purée BIO carotte & haricots blancs<br>Emmental<br>Purée de poires         |
| <b>MENU VERT</b>           |  |   |   |   |   |
| <b>Déjeuner Grand</b>      | Macédoine de légumes<br>Emincé de cuisse de dinde LR IGP sauce tomate<br>Boulgour BIO<br>Fromage blanc nature BIO<br>Fruit BIO<br>Pain aux graines         | Salade de concombre & maïs<br>Dés de colin d'Alaska PMD sauce oseille<br>Brocolis BIO<br>Fromage frais Saint-Môret<br>Kiwi BIO<br>Pain            | Salade de tomates BIO, vinaigrette à l'huile de colza LCL<br>Rôti de noix de veau LR IGP jus aux herbes<br>Pommes vapeur<br>Saint-Paulin<br>Coupelle de purée pomme & abricot<br>Biscottes & beurre doux<br>Petit fromage frais nature au lait entier | Salade de blé BIO<br>Dés de colin d'Alaska PMD sauce citron<br>Epinards hachés béchamel<br>Yaourt nature BIO LCL<br>Fruit BIO<br>Pain | Pastèque<br>Aiguillettes de poulet jus à l'échalote<br>Pâtes alphabets<br>Emmental<br>Fruit BIO<br>Petits-beurre x2               |
| <b>Goûter Grand</b>        | Fromage fondu Samos<br>Fruit BIO   | Tartinade à l'avocat<br>Coupelle de purée de pommes   | Petit fromage frais nature au lait entier<br>Fruit BIO  | Coulommiers<br>Coupelle de purée pomme & pruneau  | Lait entier<br>Coupelle de purée pomme & ananas   |



|                     | lundi 27 juillet   | mardi 28 juillet  | mercredi 29 juillet   | jeudi 30 juillet  | vendredi 31 juillet  |
|---------------------|--|---|---|---|--|
| Déjeuner Nourrisson | Mouliné épinard & carotte BIO<br>Purée de poires   | Mouliné de haricots verts<br>Purée de pommes BIO  | Mouliné courgette & carotte BIO<br>Purée de poires  | Mouliné de carottes BIO<br>Purée de pommes BIO  | Mouliné de haricots beurre<br>Purée de poires  |
| Goûter Nourrisson   | Purée de poires  | Purée de pommes BIO   | Purée de poires   | Purée de pommes BIO   | Purée de poires  |
| Déjeuner Bébé       | Escalope de dinde LR IGP<br>Purée fenouil & pomme de terre<br>Yaourt nature<br>Purée de poires   | Dés de colin d'Alaska PMD vapeur<br>Purée BIO aubergine & pomme de terre<br>Fromage blanc nature<br>Purée de pommes BIO                                   | Œuf dur BIO<br>Purée fond d'artichaut & pomme de terre<br>Petit fromage frais nature au lait entier<br>Purée de poires  | Rôti de porc* LR<br>Purée BIO carotte & lentilles<br>Yaourt nature<br>Purée de pommes BIO   | Emincé de veau LR IGP<br>Purée haricot beurre & pomme de terre<br>Fromage blanc nature<br>Purée de poires  |
| Goûter Bébé         | Petit fromage frais nature au lait entier<br>Purée pomme BIO & framboise   | Yaourt nature<br>Purée de poires  | Fromage blanc nature<br>Purée pomme BIO, rhubarbe & fraise  | Petit fromage frais nature au lait entier<br>Purée pomme BIO & kiwi   | Yaourt nature<br>Purée de pommes BIO   |
| Déjeuner Moyen      | Carotte BIO & céleri râpés mayonnaise<br>Escalope de dinde LR IGP sauce tomate<br>Purée fenouil & pomme de terre<br>Gouda<br>Purée pomme BIO & framboise | Courgettes râpées<br>Dés de colin d'Alaska PMD sauce ciboulette<br>Purée BIO aubergine & pomme de terre<br>Fromage frais P'tit Cabray pur chèvre<br>Fruit | Melon charentais<br>Œuf dur BIO<br>Purée fond d'artichaut & pomme de terre<br>Petit fromage frais nature au lait entier<br>Purée pomme BIO, rhubarbe & fraise | Concombres sauce fromage blanc<br>Rôti de porc* LR jus aux herbes de Provence<br>Purée BIO carotte & lentilles<br>Mimolette jeune<br>Purée pomme BIO & kiwi | Céleri râpé<br>Emincé de veau LR IGP sauce façon marenco (carotte & champignon)<br>Purée haricot beurre & pomme de terre<br>Yaourt nature<br>Fruit |
|                     | LA PROVENCE  |   | REPAS FROID   |   |  |
| Déjeuner Grand      | Carotte BIO & céleri râpés mayonnaise<br>Escalope de dinde LR IGP sauce tomate<br>Riz BIO<br>Gouda<br>Fruit BIO  | Taboulé (semoule BIO)<br>Dés de colin d'Alaska PMD sauce ciboulette<br>Ratatouille BIO<br>Fromage frais P'tit Cabray pur chèvre<br>Fruit BIO              | Melon charentais<br>Salade composée : Œuf dur BIO accompagné d'une salade de pommes de terre<br>Petit fromage frais nature au lait entier<br>Fruit BIO        | Concombres sauce fromage blanc<br>Rôti de porc* LR jus aux herbes de Provence<br>Lentilles BIO<br>Mimolette jeune<br>Coupelle de purée pomme & fraise       | Houmous de pois chiches BIO<br>Emincé de veau LR IGP sauce façon marenco (carotte & champignon)<br>Haricots beurre<br>Yaourt nature BIO LCL        |
| Goûter Grand        | Pain & demi-coupelle de confiture<br>Yaourt nature BIO<br>Fruit BIO  | Galettes pur beurre<br>Smoothie pomme banane & fraise<br>Fromage blanc nature   | Pain complet<br>Fromage fondu Kiri<br>Coupelle de purée pomme & poire   | Anniversaire<br>Gâteau au yaourt<br>Lait entier<br>Fruit BIO  | Pain<br>Tomme blanche<br>Coupelle de purée pomme & abricot   |

\* plat à base de porc (un plat de remplacement pourra être proposé) Plat végétarien - BIO : Issu de l'Agriculture Biologique LCL : Local.  
LR : Label Rouge - AOP : Appellation d'Origine Protégée - IGP : Indication Géographique Protégée - PMD : Produits de la mer pêchés durablement  
Vinaigrettes réalisées à base de moutarde Fallot.